

Zusammenfassung: Internationale Handballregeln Nr. 3 "Der Ball"

vgl. DHB-Zusatzbestimmungen zu den Internationalen Handballregeln, gültig seit 01.07.2024

	vorher	nachher
	Männliche	Männliche
A	3	3 a / b
B	2	2 a / b
C	2	2 a / b
D	1	1 a / b
E	0	0
F	0	0

mit Harz	ohne Harz
3a // (alte 3)	3b
2a // (alte 2)	2b
1a // (alte 1)	1b
0	0

	vorher	nachher
	Weiblich	Weiblich
A	2	2 a / b
B	2	2 a / b
C	1	1 a / b
D	1	1 a / b
E	0	0
F	0	0

ohne Harz (Bezeichnungen Bsp.)	
Erima	"waxfree"
Molten	"without glue"
Kempa	"without glue"
Select	<i>unbekannt</i>

Es werden Handbälle der folgenden beiden Kategorien unterschieden:

a) Handbälle, die **mit Harz** gespielt werden

Die einzelnen Mannschaftskategorien müssen folgende Ballgrößen, (d. h. Umfang und Gewicht verwenden):

58-60 cm und 425-475 g (**IHF-Größe 3**) für Erwachsene (Herren) und mA

54-56 cm und 325-375 g (**IHF-Größe 2**) für Erwachsene (Damen), wA, wB, mB, mC

50-52 cm und 290-330 g (**IHF-Größe 1**) für wC, wD, mD

46-48 cm und > 260 g (**Größe 0**) für wE, mE, F-Jgd., Minis

b) Handbälle, die **ohne Harz** gespielt werden

Die einzelnen Mannschaftskategorien müssen folgende Ballgrößen (d. h. Umfang und Gewicht) verwenden:

55,5-57,5 cm und 400 bis 425 g (**IHF-Größe 3**) für Erwachsene (Herren) und mA

51,5-53,5 cm und 300 bis 325 g (**IHF-Größe 2**) für Erwachsene (Damen), wA, wB, mB, mC

49-51 cm und 290 bis 315 g (**IHF-Größe 1**) für wC, wD, mD

46-48 cm und > 260 g (**Größe 0**) für wE, mE, F-Jgd., Minis